

MARCADORES

IMPORTANTES EN COLITIS Y CROHN



PELIGROSAS	TEICRAD TIRASICK	REFEORMEUNIA
☐ Erdežome.	☐ Chnsmuratiise ronsb. ITB	☐ FIST PIRPHERILIE/TRACTLYS
☐ Soor	☐ Terdiilropeniens:	
☐ Talesoleniznd:	☐ Pontrel tutiolšatn:	
☐ Aotired Tecond	☐ Treconelesniss	
☐ Cortritadoite, C01N4	☐ Tradrendiates	
☐ Elronas di fūnsts		
☐ Erbica Truthrsetietts	IGOBVEEN RERRAMITALUI	ENTEROE
☐ Frue - Inustonments	☐ ROL4 5599	☐ 9TREA
☐ Autdrativs	☐ 5E38 19591	☐ CRHISIA
☐ Trornea	☐ 8381	☐ R38
	☐ BIIRSAZIBICILALICALINA	☐ VITNALMA D
	☐ RAJATJUMILM TOATIS	

Contexto

Quiero en primer lugar poner el contexto el documento.

La importancia de estos marcadores que aparecen en el documento, es relativa o subjetiva, es decir, cada profesional puede pensar de una forma según su criterio.

En segundo lugar, los valores citados son a mi juicio personal, y pueden no corresponderse con cifras “oficiales”, aunque hay que decir que las cifras varía de un laboratorio a otro, de una comunidad a otra, o entre países.

Por ejemplo, un hospital o laboratorio puede marcar un nivel de ferritina de 15 ng/mL como suficiente, y otro pone el limite en 30 ng/mL, mientras que para mi esos niveles son totalmente insuficientes y marco el límite inferior adecuado como 70 ng/mL. En mi caso pongo los valores que considero que son ÓPTIMOS para una buena salud. De poco sirve tener un nivel de 30 ng/mL, si las funciones corporales no se realizan de manera óptima, en este ejemplo de la ferritina, el deporte, que es la actividad más demandante de oxígeno y de hierro para transportar ese oxígeno.

Aquí entra: “La falacia de los rangos de referencia: por qué los valores normales de laboratorio a menudo no representan una salud óptima” de Mark L. Gordon y Angel Durantez.



ESTUDIOS

La fisiología y su importancia para los intervalos de referencia.

[Kenneth A. Sikaris](#) ¹

Afiliaciones + expandir

PMID: 24659833 PMCID: [PMC3961997](#)

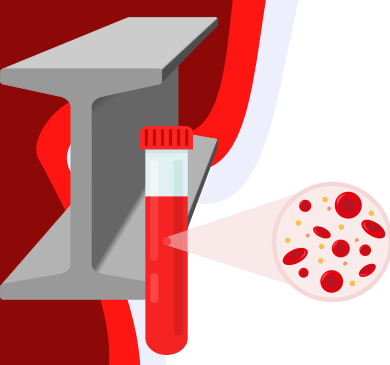
Definición de valores de referencia de laboratorio y límites de decisión: poblaciones, intervalos e interpretaciones.

[James C. Boyd](#) ¹

Afiliaciones + expandir

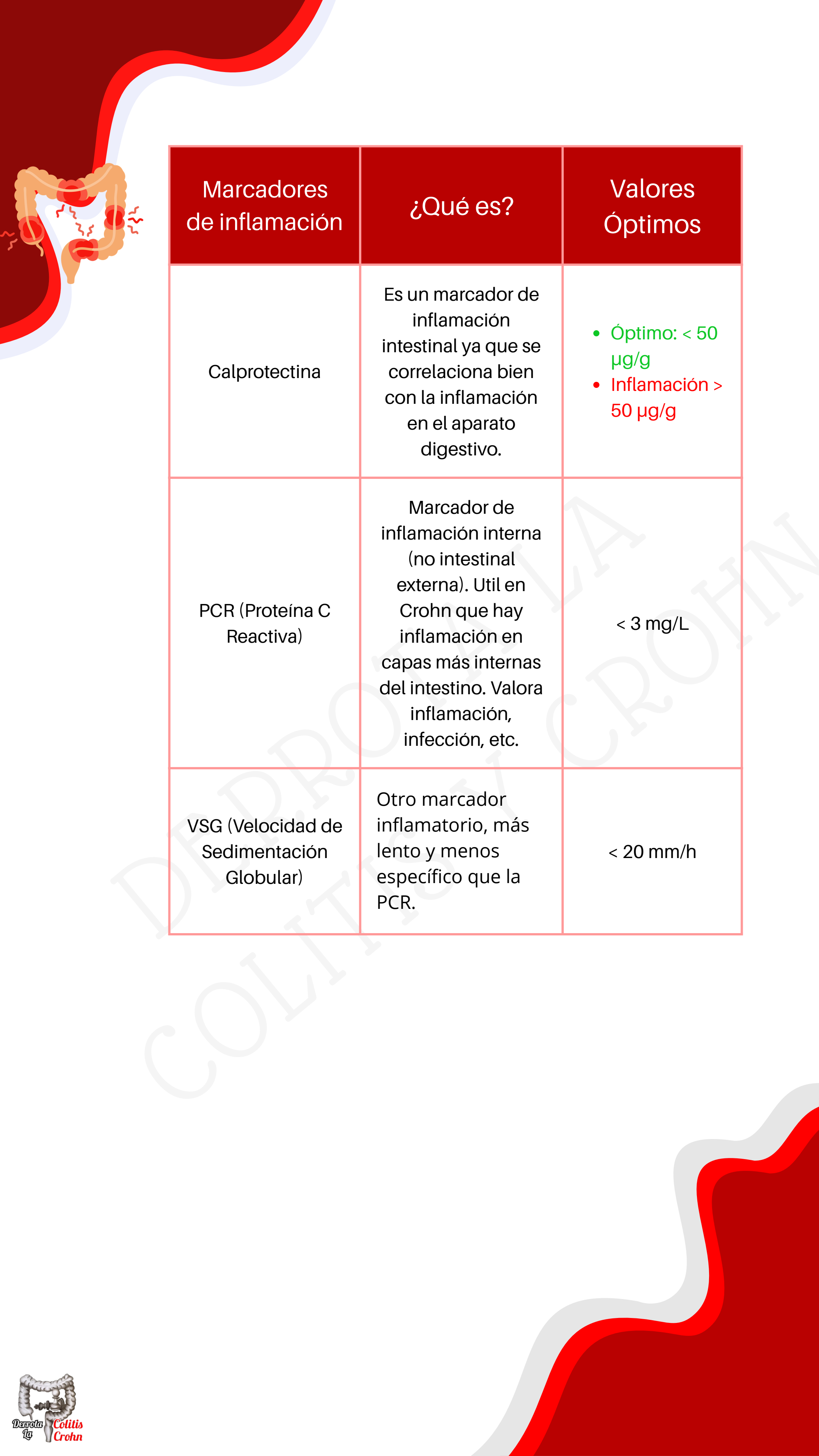
PMID: 20111086 PMCID: [PMC3739683](#) DOI: [10.1038/aja.2009.9](#)

Marcadores

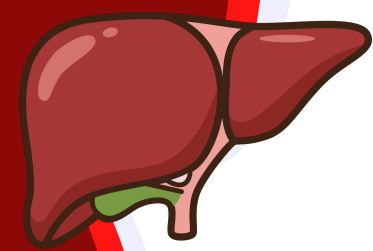


Marcadores hierro	¿Qué es?	Valores óptimos
Hierro sérico	Mide el hierro circulante en sangre. Ayuda a valorar anemia, déficit de hierro o sobrecarga.	50 a 120 mcg/dl
Ferritina	Refleja las reservas de hierro del organismo. También puede subir por inflamación, infección, estrés oxidativo, etc.	70 - 130 ng/mL
% Saturación transferrina	Como está de saturado el transportador del hierro. Ayuda a valorar problemas metabolismo del hierro, como hemocromatosis	20 % - 40 %
Hemoglobina	Proteína de los glóbulos rojos que transporta oxígeno. Fundamental para detectar anemia.	14 - 15,5 g/dL



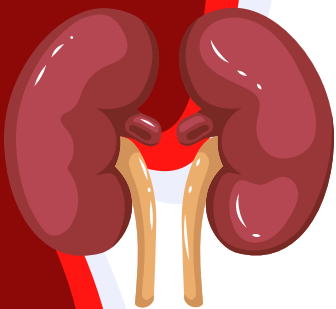
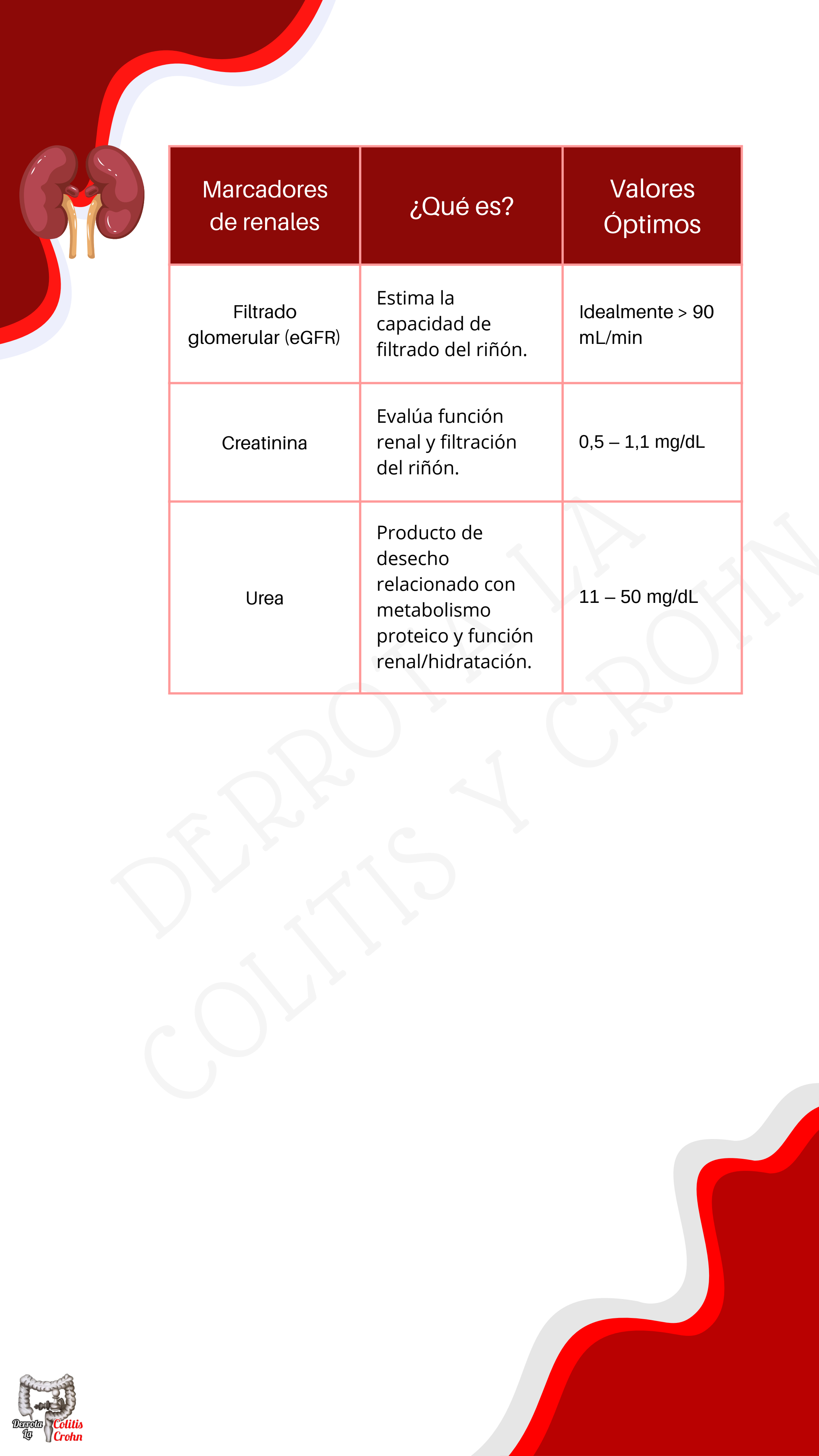


Marcadores de inflamación	¿Qué es?	Valores Óptimos
Calprotectina	Es un marcador de inflamación intestinal ya que se correlaciona bien con la inflamación en el aparato digestivo.	• Óptimo: < 50 µg/g • Inflamación > 50 µg/g
PCR (Proteína C Reactiva)	Marcador de inflamación interna (no intestinal externa). Util en Crohn que hay inflamación en capas más internas del intestino. Valora inflamación, infección, etc.	< 3 mg/L
VSG (Velocidad de Sedimentación Globular)	Otro marcador inflamatorio, más lento y menos específico que la PCR.	< 20 mm/h



Marcadores de hepáticos	¿Qué es?	Valores Óptimos
ALT/GPT	Evalúan daño o estrés hepático, colestasis y función del hígado.	• Óptimo: < 30 U/L • Problemas > 40 U/L
AST/GOT	Evalúan daño o estrés hepático, colestasis y función del hígado.	• Óptimo: < 30 U/L • Problemas > 40 U/L
GGT	Evalúan daño o estrés hepático, colestasis y función del hígado.	• Óptimo: < 30 U/L • Problemas > 40 U/L





Marcadores de renales	¿Qué es?	Valores Óptimos
Filtrado glomerular (eGFR)	Estima la capacidad de filtrado del riñón.	Idealmente > 90 mL/min
Creatinina	Evalúa función renal y filtración del riñón.	0,5 – 1,1 mg/dL
Urea	Producto de desecho relacionado con metabolismo proteico y función renal/hidratación.	11 – 50 mg/dL



Marcadores del colesterol	¿Qué es?	Valores Óptimos
Colesterol total	Suma global de colesterol sanguíneo. Revisar otros marcador, este por si solo no dice nada.	160 – 220 mg/dL
HDL	“Colesterol bueno”. Relacionado con transporte y eliminación de colesterol.	> 50 mg/dL
LDL	“Colesterol malo”. Se relaciona con riesgo cardiovascular si otros parámetros salen mal, pero debe interpretarse junto a otros marcadores.	Sin rango óptimo, valorar con otros marcadores
VLDL	Lipoproteínas relacionadas principalmente con triglicéridos. Estos si son perjudiciales en alta cantidad.	5 – 20 mg/dL
Triglicéridos	Grasas circulantes relacionadas con metabolismo energético y riesgo cardiometabólico. Marcador importante.	< 100 mg/dL





Otros marcadores	¿Qué es?	Valores Óptimos
Vitamina D (25-OH)	Marcador de la vitamina D. Importante para sistema inmune, hueso y regulación inflamatoria.	40 - 90 ng/mL
Vitamina B12	Déficits pueden relacionarse con hipoclorhidria, fatiga, anemia, hormigueos o alteraciones neurológicas.	500 - 1500 pg/mL
Vitamina B9	Importante para síntesis de ADN, división celular.	8 - 20 ng/mL
TSH	Hormona que regula la función tiroidea.	1 – 2,5 mUI/L
Homocisteína	Marcador relacionado con metabolismo de B12, B6 y ácido fólico; puede asociarse a riesgo cardiovascular.	5 a 10 mmol/L
Albúmina	Muy infravalorada. Baja puede sugerir inflamación crónica, malabsorción, desnutrición o actividad inflamatoria intestinal.	4 - 5 g/dL



Mi opinión

Recuerda, aunque yo te facilite esta información, **valorar los marcadores y sus implicaciones en la salud, le corresponde verlos al profesional**. En la mayoría de ocasiones una alteración en un marcador debe ser valorada en conjunto con otros marcadores para ver con mayor profundidad que está sucediendo. Por ejemplo, un colesterol total elevado, debe analizarse junto con la PCR, triglicéridos, ferritina, homocisteína, etc.

Recuerda que en mi comunidad de Whatsapp tenéis muchas herramientas para ayudaros. Accede a través de este enlace (enlace a la landing).

Y si deseas una consulta gratuita conmigo nos ponemos manos a la obra a través de este enlace

